Horario ACTIVIDADES DIRIGIDAS

desde 18 de marzo

HORARIO CENTRO
Lunes-Viernes 7:00-22:30
Sábados 9:00-15:00
Espacio Acuático:
Lunes y Miércoles 8:00-22:00
M, J y V 8:00-12:30 16:30-22:00
Sábados 9:00-14:30

ionfit
tu centro deportivo

MAÑANA

Inicio	Fin	ESPACIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:10	9:00	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
8:10	9:00	SALA 1		FIT BOX		BODY PUMP		
8:15	8:45	PISCINA	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO	
9:10	10:00	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:30	10:20	SALA 2	YOGA				TRX FUNCIONAL	
9:30	10:00	SALA 1		CORE	GLUTEO PLUS			
10:10	11:00	SALA 1		ZUMBA		ZUMBA		
10:30	11:20	SALA 1	GAP		YOGA		ESPALDA SANA	
10:30	11:00	PISCINA						AQUATONO
10:30	11:20	PISCINA	AQUASENIOR	AQUASENIOR	AQUASENIOR	AQUASENIOR	AQUASENIOR	
11:00	11:50	CICLO		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
14:10	15:00	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:10	14:40	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO			

TARDE

Inicio	Fin	ESPACIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
17:10	18:00	SALA 1		ZUMBA				
17:30	18:00	SALA 1	GLUTEO PLUS		CORE	HIIT		
18:00	18:50	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:10	19:00	SALA 1	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	YOGA	
18:10	19:00	SALA 2		TRX FUNCIONAL		TRX FUNCIONAL		
19:00	19:50	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:00	19:50	TERRAZA	CROSSTRAINING		CROSSTRAINING			
19:10	20:00	SALA 1	YOGA	BODY PUMP	YOGA	BODY PUMP	FIT BOX	
19:10	20:00	SALA 2		YOGA		YOGA		
19:30	20:00	PISCINA			AQUATONO			
20:10	21:00	PISCINA		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		
20:10	20:40	PISCINA	AQUATONO				AQUATONO	
20:10	21:00	SALA 1	BODY PUMP	FULL BODY	FIT BOX	GAP		
20:10	21:00	SALA 2	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES		
20:30	21:20	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	

El centro se reserva el derecho de modificar horarios y actividades. Los cambios serán comunicados con antelación suficiente. El panel está diseñado para adultos. Los menores de 13 a 16 años podrán asistir a las actividades siempre acompañados de un adulto autorizado. Si es tu primera clase o eres menor, te recomendamos que hables con el técnico que imparte la actividad antes de su inicio. Descárgate nuestra aplicación para reservar las actividades que más te gusten y asegurar tu plaza. Si una Actividad tiene un aforo menor a 4 personas, no se realizará. En el caso de hacer reserva y la clase se anule, le avisaremos con antelación. Las clases de **yoga / pilates /zumba** solo pueden reservarse y se podrá asistir a una franja horaria cada día.