

Horario

desde 8 de enero

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIO CENTRO

Lunes-Viernes 7:00-22:30

Sábados 9:00-15:00

Espacio Acuático:

Lunes y Miércoles 8:00-22:00

M, J y V 8:00-12:30 16:30-22:00

Sábados 9:00-14:30

ionfit
tu centro deportivo

MAÑANA

Inicio	Fin	ESPACIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:10	9:00	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
8:10	9:00	SALA 1	GAP	FIT BOX	FULL BODY	COMBO TRAINING	BODY PUMP	
8:15	8:45	PISCINA	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO	AQUATONO	
9:10	10:00	SALA 2					TRX FUNCIONAL	
9:30	10:20	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
9:30	10:00	SALA 1		CORE	GLUTEO PLUS			
10:10	11:00	SALA 1		ZUMBA	PILATES	ZUMBA		
10:30	11:00	PISCINA						AQUATONO
10:30	11:20	PISCINA	AQUASENIOR	AQUASENIOR	AQUASENIOR	AQUASENIOR	AQUASENIOR	
11:00	11:50	CICLO		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
14:10	15:00	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:10	14:40	PISCINA	AQUATONO		AQUATONO			

TARDE

Inicio	Fin	ESPACIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
17:30	18:00	SALA 1	CORE	GLUTEO PLUS	CORE	HIIT		
18:00	18:50	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:10	19:00	SALA 1	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	YOGA	
18:10	19:00	SALA 2	COMBO TRAINING	TRX FUNCIONAL	COMBO TRAINING	TRX FUNCIONAL		
18:30	19:00	SALA 2					TRX	
19:00	19:50	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:10	20:00	SALA 1	YOGA	TOTAL TRAINING	YOGA	BODY PUMP	FIT BOX	
19:30	20:00	PISCINA			AQUATONO			
20:10	21:00	PISCINA		AQUAFITNESS		AQUAFITNESS		
20:10	21:00	SALA 1	AQUATONO				AQUATONO	
20:10	21:00	SALA 1	FULL BODY	BODY PUMP	FIT BOX	GAP		
20:10	21:00	SALA 2	YOGA		YOGA			
20:30	21:20	CICLO	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	

El centro se reserva el derecho de modificar horarios y actividades. Los cambios serán comunicados con antelación suficiente. El panel está diseñado para adultos. Los menores de 13 a 16 años podrán asistir a las actividades siempre acompañados de un adulto autorizado. Si es tu primera clase o eres menor, te recomendamos que hables con el técnico que imparte la actividad antes de su inicio. Descárgate nuestra aplicación para reservar las actividades que más te gusten y asegurar tu plaza. Si una Actividad tiene un aforo menor a 4 personas, no se realizará. En el caso de hacer reserva y la clase se anule, le avisaremos con antelación. Las clases de yoga de lunes y miércoles solo pueden reservarse y se podrá asistir a una franja horaria cada día.